

Осторожно, тонкий лёд!

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.



Осенний лёд в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину. Такое состояние льда представляет собой УГРОЗУ!

ДЕТИ!

НЕЛЬЗЯ НАХОДИТЬСЯ НА ЛЬДУ БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ.

Общие правила:

- соблюдайте элементарные правила безопасности на льду. Помните, безопасным лёд считается при толщине не менее 12 см;
- запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоем ручьев и рек;
- выходить на неокрепший лёд;
- собираться группой на небольшом участке льда.
- проверять на прочность льда ударами ног, клюшками;
- переходить водоем по неокрепшему льду;
- идти по льду, засунув руки в карманы.

Что делать, если вы провалились

В ХОЛОДНУЮ ВОДУ:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).

РОДИТЕЛИ!

Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны **ВАС, РОДИТЕЛЕЙ**, поможет избежать беды на водоёмах. От этого зависит жизнь **ВАШИХ** детей сегодня и завтра.





"Поздняя осень. Тонкий лёд"

1. Осенний лёд очень опасен, потому что очень тонкий!
2. Не стоит выходить осенью на лёд, можно провалиться под лёд, замёрзнуть и утонуть.
3. Если же провалились под лёд, главное, не делайте резких движений и постарайтесь себя успокоить.
4. Позовите на помощь: как можно громче кричите "ПОМОГИТЕ!"
5. Пока помощь в пути, постарайтесь помочь себе сами.
6. А если уже прибыли спасатели, то они обязательно согреют и отвезут домой.



Действовать нужно так:



1 шаг:
наваливаетесь всем туловищем на лёд, расставив руки в разные стороны;



2 шаг:
закидываете одну ногу на лёд, затем - другую;



3 шаг:
медленно, без резких движений, ползёте к берегу в том же направлении, откуда пришли!



4 шаг:
оказавшись на берегу, не отдыхая, следует побежать к ближайшему жилью (если вы видите рядом дома).

Выходить на тонкий лед нельзя!

Не пытайся определить прочность льда,
наступая на него.

Но если ты оказался на льду,
передвигайся мелким
скользящим шагом.



НА ЛЬДУ

Постарайся самостоятельно выбраться на лед.

Без резких движений наползай грудью или накатывайся
боком на край льда.

Поочередно вытаски на поверхность ноги.

Выбравшись из полыньи, откатись или отползи от нее.

Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время
сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться
до теплого помещения.

Если лед начал потрескивать, немедленно отойди назад
скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.

Если лед проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на
помощь!



ВОДНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Во время осеннего ледостава происходит немало несчастных случаев.

Причина этого – неосторожное поведение на водоемах.
Осенний лед тонкий и непрочный. На нём легко провалиться.

ЗАПОМНИТЕ:

- * Не отпускайте детей к водоёмам без сопровождения взрослых.
- * Не выходите на тонкий неокрепший лёд.
- * Не приближайтесь к трещинам, промоинам, прорубям во льду.
- * Не собирайтесь группами на осеннем льду.
- * Не выходите на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости.
- * Не выезжайте на лёд на транспортных средствах.

РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ!

Помните, что в период ледостава несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.

Не позволяйте детям выходить к реке в период осеннего ледостава!

